

2. SINIF HAYAT BİLGİSİ

PLANLI OLALIM

- Yapacağımız işleri önceden belirleyerek, zamanımızı düzenli ve verimli kullanmaya
- “**planlama**” denir.
- Günlük ve haftalık planlar hazırlayabiliriz.
- Ders çalışma, oyun, beslenme, dinlenme, okuma ve uykuya yeterli zaman ayırmalıyız.
- Telefon, tablet, ve televizyon kullanım süremize dikkat etmeliyiz.
- Planımıza uymakta zorlandığımızda planımız yeniden düzenleyebiliriz.

Planlı Olmanın Yararları:

- Zamanımızı daha verimli kullanırız.
- Hayatımız kolaylaşır, daha düzenli oluruz.
- İşlerimizi zamanında yaparız.
- Eğlenmeye ve dinlenmeye vaktimiz kalır.

